

# Hur långt räcker 1 kWh?

## Sommar och trädgård

	Effekt W	1 kWh räcker så här långt
Elgrill	1 200	50 minuter
Portabel AC	1 100	55 minuter
Eldriven gräsklippare	1 800	33 minuter
Eldriven häcksax	600	100 minuter

## Pryl i köket

	Effekt W	1 kWh räcker så här långt
Spis	2 300	26 minuter
Ugn	1 800	33 minuter
Mikrovågsugn	1 200	50 minuter
Kylskåp	80	750 minuter
Frys	100	600 minuter
Airfryer	1750	34 minuter
Äggkokare	300	200 minuter

## Pryl i vardagsrummet

	Effekt W	1 kWh räcker så här långt
TV	200	300 minuter
Högtalare WIFI	20	3 000 minuter
Karaoke	200	300 minuter
Skivspelare inkl högtalare	20	3 000 minuter
Digitalbox	10	6 000 minuter

## Komfort

	Effekt W	1 kWh räcker så här långt
Spabad	5000	12 minuter
Bubbelbadkar	1500	40 minuter
Skotork	300	200 minuter

## Tonårsrum

	Effekt W	1 kWh räcker så här långt
Speldator enklare	400	150 minuter
Speldator mer avancerad	600	100 minuter
Surfdator	30	2 000 minuter
Xbox X aktivt spelande	150	400 minuter
Xbox X viloläge	13	4 615 minuter
PlayStation 5 aktivt spelande	200	300 minuter
Playstation 5 viloläge	1	60 000 minuter
Sminkspegel	60	1 000 minuter
Hårfön	1500	40 minuter
Plattång	200	300 minuter

Smarta energivvanor kan sänka elkostnaden där hemma. Mycket går att göra i hemmet genom att ändra vanor och beteenden. Genom att göra medvetna val kan du spara energi som i sin tur kan sänka dina energikostnader och samtidigt minska påverkan på miljön.



# Hur långt räcker 1 kWh?

Belysning	Effekt W	1 kWh räcker så här långt
Glödlampa	25	2 400 minuter
Glödlampa	60	1 000 minuter
Lågenergilampa	7	8 570 minuter
Lågenergilampa	11	5 455 minuter
LED lampa	1	60 000 minuter
Ljusslinga	200	300 minuter
Ljusslinga LED	2	30 000 minuter

Jul	Effekt W	1 kWh räcker så här långt
Adventsljusstake	20	3 000 minuter
Ljusslinga	200	300 minuter
LED julgransbelysning	4	15 000 minuter

Övriga prylar i hemmet	Effekt	1 kWh räcker så här långt
Ladda "nallen" (mobilen)	5	12 000 minuter
Laptop	40	1 500 minuter
Elpiano	30	2 000 minuter
Elgitarr & förstärkare	20	3 000 minuter
Digitalt trumset	80	750 minuter
Ladda elbilen*	11 000	5 minuter
Ladda elbilen*	7 400	8 minuter
Ladda elbilen	3 700	16 minuter
Motorvärmare	500	120 minuter
Elektrisk snöskyffel	1200	50 minuter

\*Laddning av elbil kan vara lägre än angett om du har lastbalansering, eftersom laddeffekten ställs ner till det som finns att avvara.

Smarta energivanor kan sänka elkostnaden där hemma. Mycket går att göra i hemmet genom att ändra vanor och beteenden. Genom att göra medvetna val kan du spara energi som i sin tur kan sänka dina energikostnader och samtidigt minska påverkan på miljön.

